

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ایران

مرکز تحقیقات پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی

**درمان پزشکی تغذیه ای در اختلالات کاردیومتابولیک**

## مقدمه

درمان پزشکی تغذیه ای (Medical Nutrition Therapy) جزیی از درمان در بیماری هاست که به تغییر و تنظیم رژیم غذایی بیماران با در نظر گرفتن نوع بیماری، درمان و داروهای مصرفی می پردازد. در بسیاری از اختلالات کاردیومتابولیک نقش تغذیه و اهمیت آن به طرز چشمگیری در روند بهبودی و جلوگیری از پیشرفت بیماری نمایان است. از جمله اختلالات کاردیو متابولیک می توان به سندرم متابولیک اشاره کرد که با افزایش قند خون، فشار خون و بروز اضافه وزن و چاقی تعادل متابولیکی بدن را برهم می

زند. در این شرایط پیروی بیمار از یک رژیم غذایی مناسب که تحت نظر متخصص تغذیه تنظیم شده باشد باعث بهبودی قابل توجه وضعیت سلامتی و جلوگیری از پیشرفت سریع بیماری می شود.

### چشم انداز هسته پژوهشی

ارتقا سطح سلامت بیماران از طریق شناسایی مسایل و مشکلات مرتبط با تغذیه و ارائه راهکارها و انجام مداخلات موثر در رفع این مشکلات

## مأموریت هسته پژوهشی

۱- طراحی و اجرای مطالعات مداخله ای با هدف بهبود شاخص های تغذیه ای و تن سنجی در بیماران سرپایی یا بستری در بیمارستان

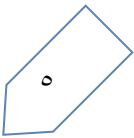
۲- طراحی و اجرای مطالعات مداخله ای با هدف پیشگیری از بروز بیماریهای مزمن غیر واگیر از جمله اختلالات کاردیومتابولیک

۳- طراحی و اجرای مطالعات مداخله ای با هدف ارتقا سطح سلامت عمومی بیماران

۴- طراحی و اجرای مطالعات مرور نظام مند و متاآنالیز در زمینه تغذیه، اختلالات کاردیومتابولیک

## خطوط تحقیقاتی

- ۱- مطالعات اپیدمیولوژیک شیوع و بروز و شناسایی عوامل موثر بر بیماری های قلبی عروقی، متابولیسمی و .... و بررسی اثر مداخلات در پیشگیری، کنترل و درجات متفاوتی از درمان آنها
- ۲- مطالعات اپیدمیولوژیک شیوع و بروز و شناسایی عوامل موثر بر بیماری های ناشی از سوءتغذیه و بررسی اثر مداخلات در پیشگیری، کنترل و درجات متفاوتی از درمان آنها
- ۳- مطالعات اپیدمیولوژیک شیوع و بروز و شناسایی عوامل موثر بر بیماری های مزمن غیر واگیر مرتبط با تغذیه مثل پرفشاری خون، سندرم متابولیک، چاقی، دیابت و بیماریهای ناشی از فقر مواد مغذی مثل آنمی فقر آهن و... و بررسی اثر مداخلات در پیشگیری، کنترل و درجات متفاوتی از درمان آنها



## برنامه های درازمدت

- ۱- کمک به طراحی و راه اندازی شبکه های جمع آوری سیستماتیک، ذخیره سازی و نگهداری داده های مرتبط با تغذیه در سطح ملی
- ۲- طراحی و اجرای پروژه های مورد نیاز نظام سلامت مرتبط با تغذیه و عوامل موثر بر آن
- ۳- همکاری با سازمانها و پروژه های مرتبط با تغذیه و عوامل موثر بر آن در سطح ملی و بین المللی
- ۴- شناسایی الویت های پژوهشی در رابطه با تغذیه و عوامل موثر بر آن و تعریف پروژه هایی در این راستا با تاکید بر نوآوری، ابداع و خلاقیت

## نتایج مورد انتظار از اجرای راهبردها

ارتقا سطح سلامت بیماران مبتلا به اختلالات کاردیومتابولیک از دیدگاه تغذیه در مدت ۵ سال

### برنامه کوتاه مدت

- ۱- طراحی و اجرای پروژه های کم هزینه مرتبط با اهداف هسته پژوهشی درمان پزشکی تغذیه ای در اختلالات کاردیومتابولیک
- ۲- ایجاد و به روز رسانی سایت هسته پژوهشی درمان پزشکی تغذیه ای در اختلالات کاردیومتابولیک
- ۳- جذب همکاریهای بین بخشی و بین مراکز و بیمارستانها

۴- جذب گرنت های تحقیقاتی در راستای اهداف هسته

۵- همکاری با سازمان های خارج دانشگاهی فعال در حوزه بیماری های کاردیومتابولیک و اجرای پروژه های مشترک

### برنامه بلند مدت

۱- دتدوین و ارائه دستورالعمل ها و راهنما های بالینی در زمینه اهداف هسته پژوهشی در سطح ملی و بین المللی

۲- تبدیل شدن به قطب علمی در حوزه درمان پزشکی تغذیه ای در اختلالات کاردیومتابولیک

۳- طراحی و اجرای مطالعات مداخله ای مناسب در راستای ارتقای سطح سلامت بیماران مبتلا به اختلالات کاردیومتابولیک



## اعضای هسته پژوهشی

مسئول هسته: دکتر آزاده متقی

دستیار هسته: دکتر آیدا ایرانپور

گروه پژوهشی:

